

Grosse  
Exerzitionen  
im Alltag  
2025/26



# Gott *einen Ort sichern*

## Grosse Exerzitien im Alltag 2025/26

Die "Grossen Exerzitien im Alltag" sprechen Menschen an, die sich während eines halben Jahres, vom 16. November 2025 bis Pfingsten 2026, auf einen persönlichen Gebetsweg begeben.

Die Exerzitien laden ein, in den Begegnungen und Ereignissen des Alltags, Gott zu suchen und zu finden. Sie helfen, Arbeit und Gebet besser miteinander zu verbinden, zur Ruhe zu kommen und regen an, übers eigene Leben und Gott nachzudenken.

Die grosse Herausforderung dieser Alltagsexerzitien besteht darin, sich täglich Zeit zu nehmen, um wirklich in einen Prozess der Vertiefung zu kommen. Da Durststrecken dazu gehören, wird empfohlen sich einer festen Gruppe anzuschliessen. Weggefährten:innen und Begleitpersonen ermutigen und der Austausch untereinander ist sehr bereichernd.

Die Unterlagen zu den "Grossen Exerzitien im Alltag" stellt das Bistum St. Gallen als Übungsbuch zur Verfügung. Sie sind mit Texten von Madeleine Delbrêl inspiriert. In der Schweiz sind mehrere Gruppen mit dieser Grundlage gleichzeitig im Alltag unterwegs.

Hinweise auf weitere Gruppen und Informationen:  
[www.grosse-exerzitien-im-alltag.ch](http://www.grosse-exerzitien-im-alltag.ch)

### Ort:

Pfarrezentrum Wil, Lerchenfeldstrasse 3 (jeweils Mittwoch)  
Ev-ref. Kirchgemeinde Wil, Toggenburgerstr. 50 (jeweils Samstag)

### Termine:

Mi. 27. August 2025, 18:30-20:30, Infotreffen

Mi. 24. September 2025, Entscheidung schriftliche Anmeldung

So. 16. November 2025, 10:30, Gottesdienst Kathedrale St.Gallen, Beginn mit allen Gruppen

### Monatliche Treffen:

Mi. 05. November 2025, 18:30-21:00, Einführung

Mi. 03. Dezember 2025, 18:30-21:00

Sa. 10. Januar 2026, 09:00-12:00

Sa. 07. Februar 2026, 09:00-12:00

Mi. 04. März 2026, 18:30-21:00

Mi. 01. April 2026, 18:30-21:00

Sa. 09. Mai 2026, 09:00-12:00

Mo. 25. Mai 2026, 11:00, Gottesdienst Münster Bern, Abschluss

Mi. 19. Aug. 2026, 18:30-21:00 Nachklang

**Kosten:** Begleitheft und Teilnahme: 100 CHF

**Leitung:** Sonja Kroiss, Sara Lenherr, Bernd Rosenthaler

### Auskunft und Anmeldung

Sara Lenherr, [sara.lenherr@kathwil.ch](mailto:sara.lenherr@kathwil.ch), 078 809 48 41

Sonja Kroiss, [sonja.kroiss@kathwil.ch](mailto:sonja.kroiss@kathwil.ch), 077 483 50 33

Bernd Rosenthaler, [bernd.rosenthaler@ref-wil.ch](mailto:bernd.rosenthaler@ref-wil.ch); 071 555 58 15

Wenn Ihnen nicht alle Daten gehen, oder wenn Sie nur das Begleitheft wünschen, melden Sie sich bei uns.